

臺南市私立活水樹谷幼兒園 作息表

日期 時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00~9:00	自由遊戲、早餐時間、閱讀時間				
9:00~9:30	出汗性大肌肉時間、戶外活動				
9:30~11:30	主題多元探索活動 學習區活動時間(計畫-工作) 大團體時間(討論/回顧)				
11:30~12:30	午餐時間(食育)				
12:30~2:30	午睡時間 (盥洗 / 睡前安靜活動(音樂、故事) / 入睡/起床收拾)				
2:30~3:00	點心時間				
3:00~3:30	分享時間、多元語文時間(繪本、歌謠)				
3:30~4:00	小組時間(認知/社會/美感/情緒/身體動作/語文)				
4:00~	自由遊戲(團體遊戲/學習區)、戶外活動				

★本作息表為全園性整體課程活動內容，各班皆有專屬的班級作息表及每周的執行活動規劃。