



我的  
好  
米  
友

# 臺南市私立活水樹谷幼兒園 108學年度第一學期

- 主題發展時程/108年09月09日至108年11月15日
- 教學紀錄者/紫萱、靖滢老師

# 班級老師對於進行主題的想法

- 米食對於我們來說是日常生活息息相關，餐餐中都會運用到米，對於幼兒來說食物與米到底會有什麼樣的關係呢？米是怎麼來的呢？米有哪些種類呢？老師在此課程的主要任務帶領幼兒認識米的種類、稻米的生長及耕種過程，並享受製作各種米食點心的樂趣與品嚐。幼兒學會珍惜米食，感恩農夫與烹煮米食辛苦付出的人們。

## ◆主題進行的過程，將會引領孩子探索：

- 認識米的種類
- 認識稻米的生長及耕種過程
- 享受製作米食的樂趣
- 珍惜米食，感恩農夫的付出

# 規劃課程前……

- **教師準備要點：**

- 收集有關米的資料、書籍、藝術品、圖卡、兒歌
- 角落規劃設計
- 規劃戶外教學親子活動
- 上網尋找資料，豐富教學資源
- 利用自製教具、遊戲方式，提昇寶貝對課程的興趣

- **家長協助要點：**

- 請家長了解《我的好米友》課程目的
- 帶寶貝到戶外踏青，欣賞稻田的美麗、觀察稻田生態
- 讓寶貝學會珍惜米食，把飯吃光光，謝謝煮飯的家人
- 請家長與寶貝一同製作愛的米食便當

# 課程脈絡

## 米的種類

- 擺放不同種類的米引發寶貝探究動機，猜一猜我是誰？包粽子使用的糯米在哪裡？
- 引導寶貝實際洗米煮飯，量米杯的使用、要加多少水？學習運用口語形容米飯的滋味，進行米和白飯的比較及糙米和白米吃起來的差別。

## 美味米食料理

- 米的種類多元，隨著烹調方式的改變能做出不同口味、形式的料理點心。我們將帶領寶貝製作米食料理，讓寶貝經驗烹飪的樂趣，品嚐台灣道地口味及國外、原住民獨特米食風味。

## 我們來種米

- 藉由繪本「阿福種田筆記」引導寶貝對於米從哪裡來？有發現的樂趣動機。
- 環境教育課，實際讓寶貝體驗運用稻穀育種，培育秧苗，一起插秧種稻，觀察稻子生長的過程。
- 稻子生長過程會有的蟲害鳥害，農夫是怎樣解決的呢？還有農田的訪客有哪些？
- 安排戶外參觀，到附近稻田走走或觀看農具物展示。

## 感恩的心

- 結合主題「環保我最棒」，洗米剩下的水可以做哪些運用呢？(洗菜、澆花)
- 寶貝化身小農夫實際擦秧種稻，體驗農夫的辛勞，對於碗裡的每一粒米抱持感恩的心，會珍惜米食將它吃光光、不浪費。
- 對於烹飪米食料理給我們吃的廚房阿姨、家人，表示感謝，送上感恩小禮。一同與寶貝討論吃飯前的感謝語。
- 統整活動以闖關方式進行，內容結合進行的學習活動，並拉至家中和家人製作愛的米食便當。

# 實際執行的活動內容





# 黏土做烤麻糬

~藉由中秋節烤麻糬活動，與主題「我的好米友」做結合，引發寶貝們認識米食點心-麻糬，藉以導引接下來的課程發展為開端。

## 活動特寫

老師讓寶貝動手將黏土搓成圓形後，運用竹籤串成烤麻糬串，請寶貝思考是否有吃過麻糬？麻糬的滋味？麻糬是用什麼做的？



寶貝開心將黏土搓成圓形麻糬狀



# 黏土做烤麻糬



搓搓搓，搓圓圓的麻糬



小心翼翼將黏土麻糬串過竹籤



我的黏土麻糬快要完成囉！





# 製作糯米&白米麻糬

~觀察、體驗製作糯米&白米麻糬的樂趣，並比較其差異~

## • 活動重點

老師先讓寶貝觀察糯米與白米外觀差異，並讓寶貝動手洗米、親自將糯米飯&白米飯搗成麻糬，觀察哪一種米比較適合做麻糬。

## • 活動特寫

寶貝對於搗麻糬相當感興趣，但不熟悉麻糬是使用哪一種米製作而成的，老師先讓寶貝觀察米，在觀察中認識到糯米&白米，提升寶貝探索的興趣，當主題進行米的種類階段時，寶貝在搗麻糬的過程中動機提升。





# 製作糯米&白米麻糬

~觀察、體驗製作糯米&白米麻糬的樂趣並比較其差異~



糯米飯拉的好長啊!



嘿咻嘿咻! 搗米真有趣



# 製作糯米&白米麻糬

~觀察、體驗製作糯米&白米麻糬的樂趣，並比較其差異~



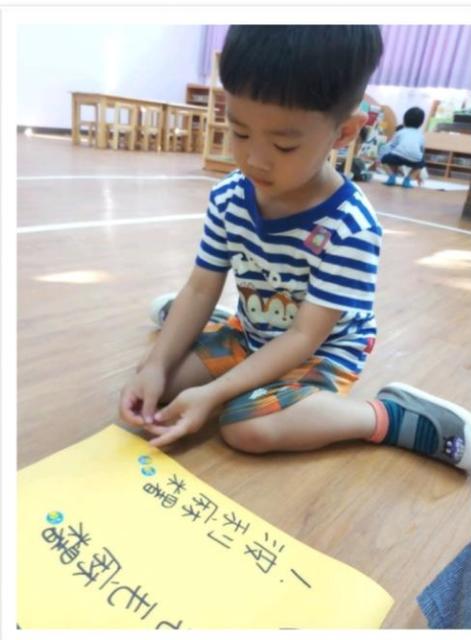
糯米飯搗啊搗，越來越黏稠，慢慢變成麻糬了！

# 票選烤麻糬攤位名稱

~寶貝票選自己心目中的烤麻糬攤位名稱，為娃娃角佈置做準備~

## • 活動特寫

老師讓寶貝動動自己的小腦袋瓜，想一想要為自己的烤麻糬攤位取什麼名字呢？



寶貝們投下自己心目中最喜歡的烤麻糬攤位名稱

# 製作烤麻糬攤位招牌

波利麻糬店

~寶貝動手撕貼，一步一步將烤麻糬招牌完成~



## • 活動重點

老師在紙上畫了麻糬圖案，讓寶貝動手撕貼進行創作，訓練寶貝的小肌肉發展。

## • 活動特寫

寶貝賣力的將色紙撕成一小塊一小塊的碎紙狀，接著將撕好的色紙貼在老師事先畫好的麻糬，幫麻糬上色囉！



把色紙塗滿膠水





# 製作烤麻糬攤位招牌

~寶貝動手撕貼，一步一步將烤麻糬招牌完成~



波利麻糬店開張囉!

歡迎大家來買烤麻糬~

將色紙撕成碎紙狀





# 烤麻糬攤位開張囉!



~烤麻糬攤位開張囉! 寶貝化身小小老闆賣烤麻糬~

- **活動重點**

藉由活動體驗，當小小烤麻糬店老闆與顧客的樂趣。

- **活動特寫**

寶貝拿起自己製作的黏土麻糬在烤肉架上，認真烤著麻糬架式十足，模樣相當可愛呢!





# 烤麻糬攤位開張囉!

~烤麻糬攤位開張囉!寶貝們化身小小老闆賣烤麻糬~



客人~你需要買什麼口味的麻糬呢?這裡有現烤好的麻糬喔!

專業的翻著麻糬，  
架式十足

細心的切麻糬，等待麻糬烤熟

# 動手來洗米

~米飯煮食前，必經過洗米的過程，寶貝學習如何將米洗淨~

- **活動重點**

讓寶貝認識如何洗米與體驗洗米的樂趣。

- **活動特寫**

寶貝知道一手扶鍋子，一手輕輕在水裡攪拌，將米沖洗乾淨。





# 動手來洗米

~米飯煮食前，必經過洗米的過程，寶貝學習如何將米洗淨~



幫米洗澡囉!輕輕的攪動，我會小心避免將米粒弄到外面去

# 動手做飯糰

~米飯放入杯子內，倒扣杯子，相互搖晃，米飯會發生什麼變化呢~

- **活動重點**

藉由工具(杯子)的使用，寶貝體驗製作搖搖飯糰的樂趣。

- **活動特寫**

寶貝小心翼翼將杯子相扣上下搖晃，將飯糰搖成圓形，就大功告成囉！



看看老師如何示範搖搖飯糰



我搖~我搖~我搖搖搖~





# 動手做飯糰

~米飯放入杯子內，倒扣杯子，相互搖晃，米飯會發生什麼變化呢~



把杯子蓋緊



看我的厲害!



用力上下搖啊搖





# 動手做飯糰

~米飯放入杯子內，倒扣杯子，相互搖晃，米飯會發生什麼變化呢~



好圓的小飯糰



我做出三顆小飯糰

寶貝們開心與自己製作的飯糰合影留念

# 紫米地瓜糕製作

~讓寶貝體驗製作紫米地瓜的樂趣~

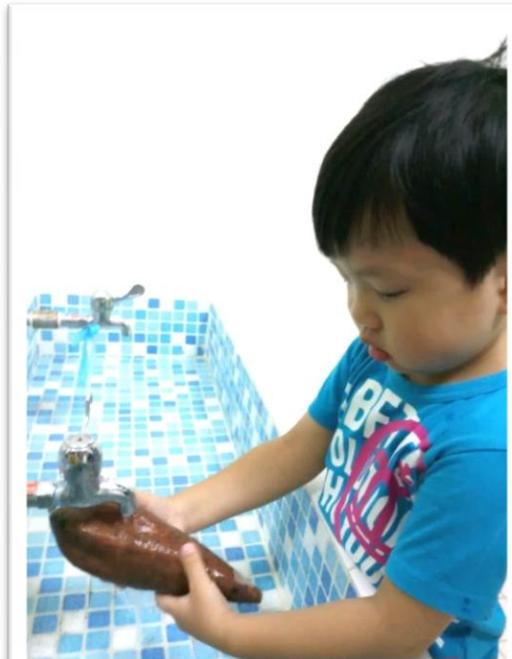


- **活動重點**

寶貝體驗製作紫米地瓜糕與品嚐。

- **活動特寫**

寶貝協助清洗紫米，製作紫米糕拌入砂糖，並分工合作將地瓜揉成泥，在鐵盤上盛上紫米，壓扁鋪平，加上地瓜泥，甜甜的滋味寶貝們相當喜歡。





# 紫米地瓜糕製作

~讓幼兒體驗製作紫米地瓜的樂趣~



動手把地瓜壓成泥



紫米飯加入砂糖



攪拌攪拌



# 紫米地瓜糕製作

~讓寶貝體驗製作紫米地瓜的樂趣~



幼兒將紫米糕均勻攪拌

將紫米盛入鐵盤中



# 紫米地瓜糕製作

~讓寶貝體驗製作紫米地瓜的樂趣~



紫米裝在鐵盤裡



壓一壓鋪平

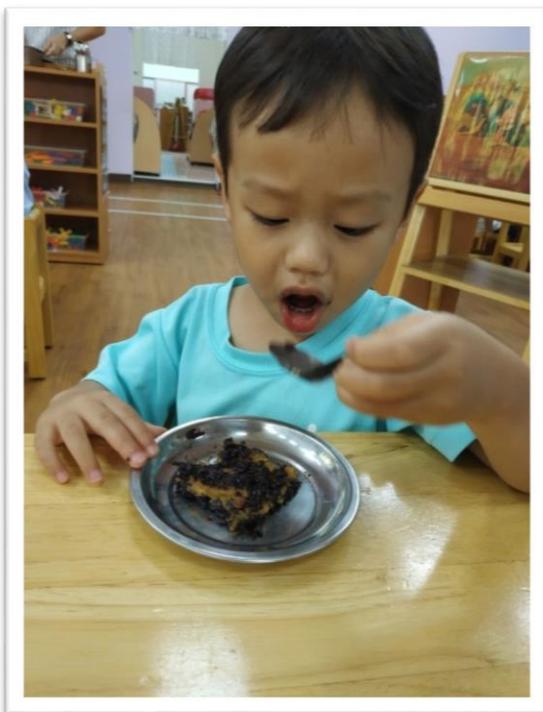


第二層鋪上地瓜泥



# 紫米地瓜糕製作

~讓寶貝體驗製作紫米地瓜的樂趣~



紫米地瓜糕甜甜的，真好吃

寶貝開心品嚐自己製作的紫米地瓜糕



# 紫米地瓜糕製作

~讓寶貝體驗製作紫米地瓜的樂趣~



與老師們分享自己動手製作的紫米地瓜糕





# 紫米地瓜牛奶

~讓寶貝珍惜食物不浪費~

- **活動重點**

紫米地瓜糕還剩下好多，該怎麼辦？老師與寶貝一同將剩下來的紫米地瓜糕製做成紫米地瓜牛奶，讓寶貝學習珍惜米食，善加利用。

- **活動特寫**

寶貝將紫米用攪拌棒攪拌均勻加入牛奶，寶貝說：「聞起來好香！顏色是淡淡的紫色。」有的寶貝相當捧場一連喝了兩三杯，直說我還要呢！





# 紫米地瓜牛奶

~讓寶貝珍惜食物不浪費~



使用完畢調理機，  
我會把杯子洗淨喔！



大湯匙攪拌著紫米牛奶



好朋友們幫忙扶住鍋子



# 紫米地瓜牛奶

~讓寶貝珍惜食物不浪費~



健康的紫米牛奶，究竟嘗起來是什麼味道呢？

# 小米、白米、紫米大不同

~寶貝覺察小米、白米、紫米差異在哪裡~

## • 活動重點

寶貝運用眼睛觀察比較小米、白米、紫米哪裡不一樣，形狀不一樣？顏色不一樣？大小不一樣？動動自己的小腦袋瓜，想一想這三種米可以分別製作出什麼樣的料理呢？

## • 活動特寫

寶貝觀察到小米黃黃圓圓的有一粒小黑點、白米長長的顏色是白色、紫米長長的顏色是紫色，然後小米顆粒最小。



# 稻穗與米勒拾穗

~讓寶貝欣賞名畫~



- **活動重點**

寶貝欣賞米勒-《拾穗》，了解到米勒當時畫下撿拾穗的農婦，因當時生活困苦沒有錢買食物，撿掉在地板上的稻穗回去煮給家人吃，並讓寶貝珍惜米食不浪費。

- **活動特寫**

寶貝聽到以前的人沒有食物可以吃，需要跟別人乞討，問問是否有食物可以分給自己吃，寶貝們說：「以前的人很可憐，沒有辦法吃到好吃的食物，我想分食物給他們吃。」



# 找找看哪裡不一樣 (米勒&山本修)拾穗

~讓寶貝欣賞名畫與仿畫的差異，說出自己喜歡的地方~

- **活動重點**

寶貝欣賞米勒-《拾穗》與山本修仿米勒-《拾穗》哪裡不同，並說出其差異。

- **活動特寫**

寶貝發現到山本修的畫作的主角是貓咪，米勒的畫作主角是人，寶貝們喜歡米勒的畫作，覺得米勒的畫作相當有真實感，也有寶貝喜歡山本修的畫作，覺得貓咪很可愛。



寶貝們認真觀察兩幅畫其差異，發現米勒畫作的主角是人，不一樣喔！

# 肢體藝術創作-拾穗

~寶貝欣賞畫作後，擺出可愛撿拾穗pose~

- **活動重點**

寶貝模仿米勒-《拾穗》主角們的動作。

- **活動特寫**

寶貝欣賞完米勒-《拾穗》畫作中農婦的動作，這次輪到寶貝自己擺pose，寶貝們擺出撿拾穗的pose，老師趕快拿起手機捕捉寶貝可愛動作。





# 肢體藝術創作-拾穗

~寶貝欣賞畫作後，擺出可愛撿拾穗pose~



寶貝開心模仿撿拾穗的模樣，相當有趣可愛！

# 煮糯米粉糰糊



~寶貝體驗製作糰糊的樂趣~

- **活動重點**

寶貝認識糯米粉糰糊是如何製作，體驗製作的樂趣。

- **活動特寫**

老師先將糯米粉倒入鍋中，加入水放在電磁爐上加熱，請寶貝當小幫手幫忙攪拌糯米粉水，小心翼翼的，發現糯米粉水越來越濃稠囉！





# 煮糯米粉糰糊

~寶貝體驗製作糰糊的樂趣~



攪啊攪!糯米粉水加熱後越來越濃稠囉!

# 糯米粉糰糊調色

~寶貝體驗糰糊調色的樂趣~



- **活動重點**

寶貝自己動手煮糯米粉糰糊，將煮好的糰糊調顏色。

- **活動特寫**

寶貝小心翼翼攪拌著糰糊等到糰糊變濃稠，我們將糰糊裝袋放入廣告顏料，讓寶貝將顏料充分混和就完成囉！





# 糯米粉糰糊調色

~寶貝體驗糰糊調色的樂趣~



持續攪拌才不會燒焦



糰糊加上廣告顏料揉勻後，  
就成了好運用的藝術媒介素材

# 拾穗底圖創作

~寶貝運用糯米粉糰糊進行藝術創作~

- **活動重點**

寶貝運用自己動手製作的糯米粉糰糊，進行藝術創作，寶貝們會創作出什麼樣的作品呢？

- **活動特寫**

寶貝運用手指沾取自己喜歡的顏色糰糊，大膽地在紙上創作，完成獨特的拾穗底圖。



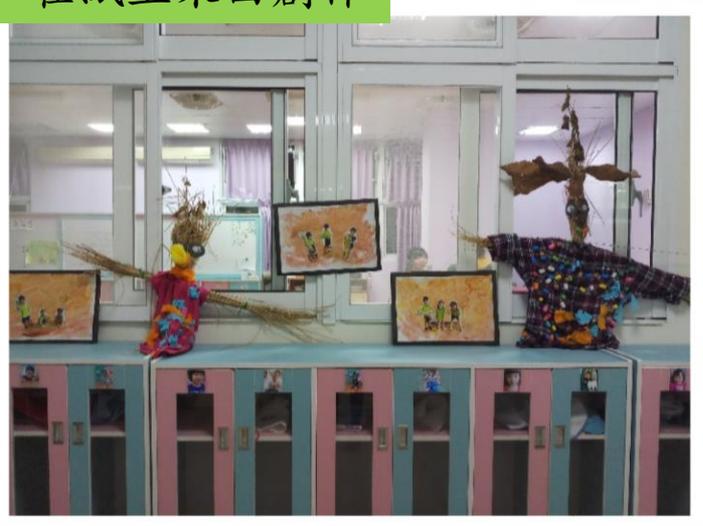


# 拾穗底圖創作

~寶貝運用糯米粉糰糊進行藝術創作~



寶貝們用手指沾顏料，在紙上來回創作





# 我是小農夫

~寶貝當小農夫，照顧稻苗寶寶成長~

- **活動重點**

從育苗開始，寶貝觀察、照顧稻苗的生長，協助澆水、拔雜草，期待稻苗寶寶快快長大、結穗。

- **活動特寫**

稻苗寶寶越長越高了!綠綠的葉子摸起來好舒服，我們幫忙拔雜草，希望稻苗寶寶能獲得充足的養分。





# 我是小農夫

~寶貝當小農夫，照顧稻苗寶寶成長~



水裡頭有小螞蟻耶!你發現了嗎?



寶貝們協助將雜草拔除





# 稻田的守護者

~寶貝認識稻田的守護者，接著動手製作專屬於小苗B的稻草人~

- **活動重點**

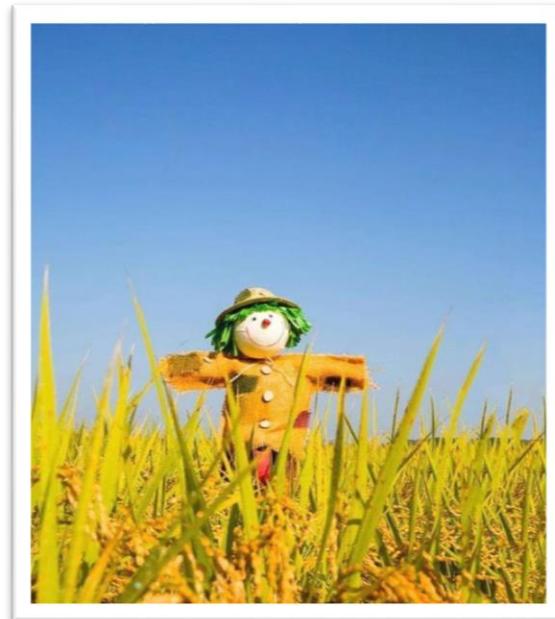
寶貝認識稻田的守護者-稻草人，稻草人是守護稻田的小幫手，可以驅趕烏鴉與鳥類，保護農作物。寶貝以小組共創稻草人，享受藝術創作的樂趣。

- **活動特寫**

老師用稻草、樹枝先做好稻草人的基底，然後請寶貝幫忙稻草人裝飾。



稻草人的準備材料





# 稻田的守護者

~寶貝認識稻田的守護者，接著動手製作專屬於小苗B的稻草人~





# 稻田的守護者

~寶貝認識稻田的守護者，接著動手製作專屬於小苗B的稻草人~



運用不同素材創作，賦予稻草人生命力!





角落時間

# 稻田的守護者



寶貝認識稻田的守護者，接著動手製作專屬於小苗B的稻草人~



寶貝們開心與稻草人-草莓牛奶開心合影



這是稻草人-芽芽喔!我們幫稻草人取的名字

# 稻草人肢體創作

- **活動重點**

寶貝動動自己的小腦袋，發揮想像創造力，用肢體擺出稻草人的姿勢，想想看，還能變成什麼呢？

- **活動特寫**

變變變! 1. 2. 3大巨人! 睡美人、鋼鐵人、蜘蛛人、石頭……



寶貝的稻草人創作



# 稻草人肢體創作



媽咪爸爸猜猜看，我們表演的是什麼呢？



# 稻草人肢體創作



我學大巨人走路

發揮想像創造力，變出不同肢體動作



蜘蛛人出沒!

# 感恩小禮



~寶貝動手製作感謝小禮，並說出感謝的話語~

- **活動重點**

寶貝知道廚房阿姨們的辛苦，能說出感謝的話，並親手製作卡片送給阿姨。

- **活動特寫**

詢問寶貝最愛吃廚房阿姨準備的什麼料理?寶貝們說：「咖哩飯、漢堡、炒飯……我都喜歡吃!」



# 製作邀請卡

~米食野餐會想邀請誰來參加呢?寶貝製作邀請卡發放給最愛的師長

- **活動重點**

寶貝親手製作邀請卡，想要邀請哪位老師一起參與我們的米食野餐會呢?請寶貝練習口語表達並送出邀請卡。

- **活動特寫**

老師事先將紙剪成愛心的形狀，寶貝拿起棉花棒，沾取顏料在愛心邀請卡上作畫。



# 製作邀請卡

~米食野餐會想邀請誰來參加呢?寶貝製作邀請卡發放給最愛的師長



寶貝使用棉花棒沾取顏料幫卡片上色，結束後協助擦桌子，好棒！

# 發放邀請卡

~米食野餐會想邀請誰來參加呢?寶貝製作邀請卡發放給最愛的師長



寶貝親手將邀請卡交給老師，  
邀請老師一同參與米食野餐會





# 統整活動:米食野餐會

~寶貝吃著與家人共同製作的米食料理與同儕分享~

## • 活動重點

經過一連串的活動，我們這次要舉辦米食野餐會，在野餐會開始前需要請寶貝與爸比媽咪一起想一想，要帶來什麼樣的美味米便當呢？

## • 活動特寫

寶貝開心吃著自己與家人親手製作的便當料理，在過程中寶貝們會主動與同儕分享點心，模樣相當可愛呢！



# 統整活動:米食野餐會



謝謝親愛的媽咪爸比幫我們準備米食點心，寶貝好愛你們！

# 統整活動:米食野餐會



米飯糰、仙貝、甜在心(上海點心)、壽司、米餅，每道都是家人對寶貝的愛



# 統整活動:米食野餐會



寶貝們開心品嚐米食點心，大家一起吃更美味了！