台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 12/3 一 | 紅豆包牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯 | 地瓜綠豆湯 | 什錦炒飯、筍絲湯 |
| 12/4二 | 葡萄筒、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、薑絲冬瓜蛤蜊湯 | 肉包、蜜茶 | 酸辣湯餃 |
| 12/5三 | 黑糖饅頭、豆漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、榨菜炒豆干、紅燒肉片、蘿蔔排骨湯 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 海鮮燴飯 |
| 12/6四 | 白菜雲吞湯 | 紅燒排骨麵 | 台式馬卡龍、養樂多 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、紅燒豆腐、炸魚排、紫菜蛋花湯什錦湯 |
| 12/7五 | 果醬吐司、牛奶 |  什錦湯拌飯 | 南瓜粥 | 肉絲炒麵、蔬菜湯 |
| 12/10一 | 銀絲卷牛奶 | 螞蟻上樹、翡翠丸子湯(炒冬粉) | 關東煮 | 麻婆豆腐燴飯 |
| 12/11二 | 鮪魚玉米粥 | 水餃、蔬菜豆腐湯 | 麵包、牛奶 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、蔬菜湯 |
| 12/12三 | 芝麻包、豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、三色蛋、瓜仔肉燥、蘿蔔丸子湯 | 杯子蛋糕、麥茶 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 12/13四 | 小餐包、米漿 | 海鮮魚羹麵 | 牛奶西米露 | 小米飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、玉米絞肉、蔬菜蛋花湯 |
| 12/14五 | 果醬吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、紅籮蔔炒蛋、馬鈴薯燉肉 | 綠豆薏仁湯 | 海鮮蔬菜麵 |

台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 12/17一 | 奶皇包、牛奶 | 義大利肉燥麵、乳香玉米濃湯 | 鍋貼、決明子茶 | 夏威夷炒飯、肉羹湯 |
| 12/18二 | 滑蛋麵線 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、醬爆肉絲、黃瓜丸子湯 | 麵包、牛奶 | 海鮮烏龍麵 |
| 12/19三 | 黑糖饅頭、豆漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、家常豆腐、炸雞排、薑絲冬瓜湯 | 甜甜圈、麥茶 | 肉絲炒麵、青菜蛋花湯 |
| 12/20四 | 蔥花麵包、米漿 | 美味香雞堡、味增豆腐湯 | 皮蛋瘦肉粥 | 糙米飯、炒當季蔬菜、三鮮炒豆子、筍干肉燥、紫菜蛋花湯 |
| 12/21五 | 果醬吐司、牛奶 | 擔仔麵 | 紅豆薏仁湯 | 香菇魚羹飯 |
| 12/22六 | 玉米蔬菜粥 | 味增拉麵 | 冬至-湯圓 | 什錦炒飯、蔬菜丸子湯 |
| 12/24一 | 銀絲卷、牛奶 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯 | 雞蛋布丁 | 餛飩麵 |
| 12/25二 | 翡翠魚羹湯 | 水餃、海鮮蔬菜湯 | 小布利、檸檬冬瓜茶 | 紅燒蔬菜豆腐燴飯 |
| 12/26三 | 肉包、豆漿 | 薏仁飯、菜脯蛋、炒當季蔬菜、三杯雞、黃瓜丸子湯 | 八寶粥 | 炸醬麵、海帶湯 |
| 12/27四 | 椰子奶酥麵包、米漿 | 南瓜蔬菜麵 | 原味豆花 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、枸杞雞 |
| 12/28五 | 葡萄吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、什錦豆腐、雞米花、鮮菇蛋花湯 | 蛋糕、優酪乳 | 鍋燒意麵 |