台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 3/4  一 | 鮮奶饅頭  牛奶 | 什錦米粉、虱目魚丸湯 | 脆皮雞蛋糕  麥茶 | 麻婆豆腐燴飯 |
| 3/5  二 | 水煮蛋、米漿 | 肉燥飯、滷味、鮮魚湯 | 小布利、蜜茶 | 鍋燒雞絲麵 |
| 3/6  三 | 芝麻包  牛奶 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、味增海芽湯 | 牛奶西米露 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 3/7  四 | 南瓜粥 | 日式烏龍麵 | 杯子蛋糕、麥茶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、紅燒肉片、枸杞雞湯 |
| 3/8  五 | 果醬吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、田園三色、馬鈴薯燉肉、香菇雞湯 | 綠豆薏仁湯 | 什錦湯麵 |
| 3/11  一 | 奶皇包、牛奶 | 虱目魚粥 | 鍋貼、麥茶 | 夏威夷炒飯、美味鮮菇湯 |
| 3/12  二 | 高麗菜肉粥 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯 | 養生五穀粥 | 海鮮烏龍麵 |
| 3/13  三 | 雞蛋饅頭、豆漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸魚排、薑絲冬瓜湯 | 銅鑼燒、蜜茶 | 肉絲炒麵、青菜蛋花湯 |
| 3/14  四 | 滑蛋麵線 | 美味香雞堡、薯條、玉米濃湯 | 菠蘿麵包  決明子茶 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 3/15  五 | 果醬吐司、牛奶 | 南瓜蔬菜麵 | 雞蛋布丁 | 什錦湯拌飯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 3/18  一 | 銀絲卷  牛奶 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯 | 桂圓紅豆湯 | 餛飩麵 |
| 3/19  二 | 蔬菜蛋花粥 | 毛豆菇菇什錦燴飯、冬瓜湯 | 麵包、冬瓜茶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、三杯杏菇、筍干肉燥、紫菜蛋花湯 |
| 3/20  三 | 肉包、豆漿 | 薏仁飯、紅燒肉燉蘿蔔、炒當季蔬菜、三杯杏包菇、黃瓜丸子湯 | 馬拉糕、黑豆水 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 3/21 四 | 奶油餐包 米漿 | 素食炒飯、味增湯 | 原味豆花 | 虱目魚粥 |
| 3/22  五 | 葡萄吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、大黃瓜繪魚板、日式豬排、鮮菇蛋花湯 | 蘿蔔糕  決明子茶 | 南瓜蔬菜麵 |
| 3/25 一 | 紅豆包  牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯 | 地瓜甜湯 | 什錦炒飯、海芽蛋花湯湯 |
| 3/26  二 | 葡萄筒、米漿 | 水餃、酸辣湯 | 關東煮 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、蛤蜊湯 |
| 3/27  三 | 黑糖饅頭、  豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、炒薑燒冬瓜、三杯雞、蘿蔔排骨湯 | 蔬菜肉羹湯 | 海鮮燴飯 |
| 3/28  四 | 芋頭鹹粥 | 紅燒排骨麵 | 肉包、牛奶 | 鍋燒意麵 |
| 3/29  五 | 果醬吐司、牛奶 | 什錦湯拌飯 | 蛋糕、優酪乳 | 肉絲炒麵、蔬菜湯 |