台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 4/1  一 | 滑蛋麵線 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、醬爆肉絲、黃瓜丸子湯 | 香蕉船、決明子 | 什錦湯麵 |
| 4/2  二 | 草莓饅頭、  米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、家常豆腐、炸雞排、豆薯湯 | 甜甜圈、麥茶 | 肉絲炒麵、青菜蛋花湯 |
| 4/3  三 | 玉米片牛奶 | 擔仔麵 | 紅豆薏仁湯 | 香菇魚羹飯 |
| 4/8  一 | 銀絲卷、牛奶 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯 | 雞蛋布丁 | 餛飩麵 |
| 4/9  二 | 翡翠魚羹湯 | 台南米糕、四神湯 | 關東煮 | 紅燒蔬菜豆腐燴飯 |
| 4/10  三 | 肉包、枸杞茶 | 薏仁飯、菜脯蛋、炒當季蔬菜、三杯雞、黃瓜丸子湯 | 銅鑼燒、牛奶 | 炸醬麵、蔬菜海芽湯 |
| 4/11  四 | 椰子奶酥麵包、米漿 | 南瓜蔬菜麵 | 蒸地瓜、蜜茶 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、枸杞雞 |
| 4/12  五 | 葡萄吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、什錦豆腐、雞米花、鮮菇蛋花湯 | 小布利、冬瓜茶 | 什錦意麵 |
| 4/15  一 | 紅豆包  牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 什錦炒飯、貢丸湯 |
| 4/16  二 | 葡萄筒、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、薑絲冬瓜蛤蜊湯 | 台式馬卡龍、蜜茶 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 4/17  三 | 黑糖饅頭、  牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、客家小炒、紅燒肉片、蘿蔔排骨湯 | 地瓜綠豆湯 | 海鮮燴飯、黃瓜丸子湯 |
| 4/18  四 | 白菜雲吞湯 | 紅燒蔬菜麵 | 肉包、  冬瓜茶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、紅燒豆腐、炸豬排、紫菜蛋花湯 |
| 4/19  五 | 果醬吐司、牛奶 | 素什錦炒飯、味增豆腐湯 | 馬拉糕、黑豆水 | 肉絲炒麵、蔬菜湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐 | 午餐 | 點心 | 晚餐 |
| 4/22  一 | 銀絲卷、牛奶 | 什錦炒麵、翡翠丸子湯 | 鍋貼、決明子 | 麻婆豆腐會飯、枸杞雞湯 |
| 4/23  二 | 蛋花雞絲麵 | 水餃、蔬菜豆腐湯 | 麵包、牛奶 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、薑絲冬瓜湯 |
| 4/24  三 | 芝麻包、  豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、三色蛋、瓜仔肉燥、蘿蔔丸子湯 | 杯子蛋糕、麥茶 | 台南米糕、四神湯 |
| 4/25  四 | 小餐包、  米漿 | 鍋燒意麵 | 牛奶西米露 | 小米飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、玉米絞肉、蔬菜蛋花湯 |
| 4/26  五 | 水煮蛋、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、紅籮蔔炒蛋、馬鈴薯燉肉、蘿蔔排骨湯 | 綠豆薏仁湯 | 海鮮蔬菜麵 |
| 4/29  一 | 奶皇包、牛奶 | 味增烏龍麵 | 蘿蔔糕、黑豆水 | 什錦湯拌飯 |
| 4/30  二 | 地瓜粥、肉鬆 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄炒蛋、筍干肉燥、 | 蛋糕、LP33優酪乳 | 豬肉燴飯、香菇雞湯 |