台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 7/1一 | 紅豆包、牛奶 | 鮮魚蔬菜粥、芭樂 | 鍋貼、麥茶 | 夏威夷炒飯、美味鮮菇湯 |
| 7/2二 | 餐包、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯、芭樂 | 綜合甜湯 | 海鮮烏龍麵 |
| 7/3三 | 雞蛋饅頭、豆漿 | 絲瓜蔬菜麵、芒果 | 銅鑼燒、蜜茶 | 肉絲意麵、青菜蛋花湯 |
| 7/4四 | 滑蛋麵線 | 蔬菜沙拉肉絲堡、薯條、玉米濃湯、芒果 | 雞蛋布丁 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 7/5五 | 果醬吐司、牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸魚排、薑絲冬瓜湯、芒果 | 菠蘿麵包決明子茶 |  滑蛋蔬菜粥 |
| 7/8一 | 玉米脆片牛奶 | 香甜咖哩飯、金針排骨湯、芭樂 | 蔥花麵包、冬瓜茶 | 什錦湯拌飯 |
| 7/9二 | 銀絲卷枸杞茶 | 毛豆菇菇什錦燴飯、牛蒡土豆排骨湯、火龍果 | 地瓜紅豆湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、筍干肉燥、三絲雞湯 |
| 7/10三 | 肉包、豆漿 | 薏仁飯、紅燒肉燉蘿蔔、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、西瓜 | 原味豆花 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 7/11 四  | 翡翠肉羹湯 | 豬肉炒飯、竹筍排骨湯、西瓜 | 檸檬杏仁愛玉 | 餛飩麵 |
| 7/12五 | 葡萄吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、大黃瓜繪魚板、日式豬排、鮮菇蛋花湯、西瓜 | 蘿蔔糕決明子茶 | 海鮮蔬菜燴飯 |
| 7/15一 | 紅豆包牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、火龍果 | 關東煮 | 什錦炒飯、海芽蛋花湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00 |
| 7/16二 | 葡萄筒、米漿 | 水餃、酸辣湯、火龍果 | 馬拉糕、黑豆水 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、蛤蜊湯 |
| 7/17三 | 黑糖饅頭、豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、豆皮炒芹菜、三杯杏包菇、白玉蘿蔔湯、西瓜 | 什錦羹湯 | 海鮮燴飯 |
| 7/18四 | 肉鬆地瓜粥 | 紅燒排骨麵、西瓜 | 小牛角、密茶 | 鍋燒意麵 |
| 7/19五 | 奶油餐包、牛奶 | 什錦湯拌飯、芭樂 | 馬卡龍、冬瓜茶 | 肉絲炒麵、蔬菜湯 |
| 7/22一 | 鮮奶饅頭牛奶 | 炒客家粄條、紫菜蛋花湯、芭樂 | 脆皮雞蛋糕麥茶 | 麻婆豆腐燴飯、枸杞雞湯 |
| 7/23二 | 芝麻包豆漿 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、芹菜丸子湯、西瓜 | 仙草甜湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 7/24三 | 蘿蔔糕湯 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、味增海芽湯、西瓜 | 肉包、牛奶 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 7/25四 | 奶皇包、枸杞茶 | 台南米糕、蔬菜湯、芭樂 | 蒸地瓜、檸檬水 | 白飯、炒當季蔬菜、肉絲炒雙菇、香酥雞排、番茄蛋花湯 |
| 7/26五 | 果醬吐司、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、酥香魚排、黃金蜆湯、西瓜 | 慶生蛋糕、LP33優酪乳 | 什錦湯麵 |