台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 9/2  一 | 滑蛋麵線 | 鮮魚蔬菜粥、芭樂 | 鍋貼、麥茶 | 番茄蛋炒飯、美味鮮菇湯 |
| 9/3  二 | 餐包、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯、芭樂 | 綜合甜湯 | 海鮮烏龍麵 |
| 9/4  三 | 紅豆包、牛奶 | 紅燒蔬菜麵、西瓜 | 雞蛋布丁 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 9/5  四 | 雞蛋饅頭、豆漿 | 起司香雞堡、薯條、蔬菜濃湯、火龍果 | 椰果山粉圓 | 肉絲意麵、青菜蛋花湯 |
| 9/6  五 | 果醬吐司、牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸花枝丸、薑絲冬瓜湯、西瓜 | 菠蘿麵包  決明子茶 | 滑蛋蔬菜粥 |
| 9/9  一 | 玉米脆片牛奶 | 香甜咖哩飯、金針排骨湯、芭樂 | 蔥花麵包、冬瓜茶 | 什錦湯拌飯 |
| 9/10  二 | 銀絲卷、枸杞茶 | 毛豆菇菇什錦燴飯、牛蒡排骨湯、火龍果 | 地瓜紅豆湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、筍干肉燥、香菇雞湯 |
| 9/11  三 | 肉包、豆漿 | 薏仁飯、紅燒肉燉冬瓜、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、西瓜 | 原味豆花 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 9/12 四 | 翡翠肉羹湯 | 豬肉炒飯、竹筍排骨湯、西瓜 | 檸檬杏仁愛玉 | 餛飩麵 |
| 9/16  一 | 蔥花饅頭  牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、火龍果 | 關東煮 | 什錦炒飯、海芽蛋花湯 |
| 9/17  二 | 葡萄筒、米漿 | 水餃、酸辣湯、火龍果 | 馬拉糕、黑豆水 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、蛤蜊湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 9/18  三 | 黑糖饅頭、  豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、肉燥百頁豆腐、白玉蘿蔔湯、西瓜 | 古早味米香、決明子茶 | 海鮮燴飯 |
| 9/19  四 | 肉鬆地瓜粥 | 什錦炒飯、金針排骨湯、西瓜 | 綠豆粉條湯 | 鍋燒意麵 |
| 9/20  五 | 奶油餐包、牛奶 | 什錦湯拌飯、芭樂 | 小牛角、冬瓜茶 | 炒烏龍麵、蔬菜湯 |
| 9/23  一 | 鮮奶饅頭  牛奶 | 炒客家粄條、紫菜蛋花湯、芭樂 | 脆皮雞蛋糕  麥茶 | 麻婆豆腐燴飯、枸杞雞湯 |
| 9/24  二 | 芝麻包  豆漿 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、芹菜丸子湯、西瓜 | 仙草甜湯 | 鍋燒雞絲麵 |
| 9/25  三 | 蘿蔔糕湯 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、味增海芽湯、西瓜 | 肉包、牛奶 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 9/26  四 | 奶皇包、枸杞茶 | 台南米糕、蔬菜湯、芭樂 | 蒸地瓜、檸檬水 | 白飯、炒當季蔬菜、雞絲炒雙菇、南瓜肉燥、番茄蛋花湯 |
| 9/27  五 | 果醬吐司、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、酥香魚排、黃金蜆湯、西瓜 | 慶生蛋糕、優酪乳 | 什錦湯麵 |
| 9/30  一 | 綜合饅頭、牛奶 | 肉鬆廣東粥、蘋果 | 滷棒棒腿、決明子茶 | 鮪魚玉米炒飯、味增豆腐湯 |