台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐  08:00-08:40 | 午餐  11:00-11:40 | 點心  14:10-14:50 | 晚餐  17:00-17:40 |
| 10/1  二 | 草莓饅頭、米漿 | 香蔬炒飯、豆薯湯、西瓜 | 甜甜圈、麥茶 | 肉絲炒麵、青菜蛋花湯 |
| 10/2  三 | 玉米片牛奶 | 擔仔麵、火龍果 | 雞蛋布丁 | 香菇魚羹飯 |
| 10/3  四 | 翡翠魚羹湯 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯、蘋果 | 紅豆薏仁湯 | 餛飩麵 |
| 10/4  五 | 銀絲卷、牛奶 | 台南米糕、蔬菜湯、芭樂 | 關東煮 | 紅燒蔬菜豆腐燴飯、柴魚味增湯 |
| 10/5  六 | 肉包、枸杞茶 | 薏仁飯、菜脯蛋、炒當季蔬菜、三杯雞、柴魚豆腐湯、芭樂 | 脆皮雞蛋糕、牛奶 | 炸醬麵、蔬菜海芽湯 |
| 10/7  一 | 椰子奶酥麵包、米漿 | 南瓜蔬菜麵、西瓜 | 地瓜綠豆湯 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、枸杞菇菇湯 |
| 10/8  二 | 葡萄吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、什錦豆腐、雞米花、紫菜蛋花湯、哈密瓜 | 銅鑼燒、麥茶 | 什錦雞絲麵 |
| 10/9  三 | 紅豆包、牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、蘋果 | 小布利、冬瓜茶 | 什錦炒飯、貢丸湯 |
| 10/14  一 | 葡萄筒、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄蛋豆腐  香酥柳葉魚、薑絲冬瓜蛤蜊湯、西瓜 | 餛飩丸子湯 | 香菇咖哩飯、玉米濃湯 |
| 10/15  二 | 黑糖饅頭、牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、客家小炒、紅燒肉片、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 茶葉蛋、蜜茶 | 海鮮燴飯、黃瓜丸子湯 |
| 10/16  三 | 白菜雲吞湯 | 紅燒蔬菜麵、芭樂 | 菠蘿麵包、牛奶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、紅燒豆腐、炸豬排、紫菜蛋花湯 |
| 10/17  四 | 果醬吐司、牛奶 | 什錦炒飯、味增豆腐湯、芭樂 | 鍋貼、黑豆水 | 肉絲炒麵、南瓜菇菇湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐  08:00-08:40 | 午餐  11:00-11:40 | 點心  14:10-14:50 | 晚餐  17:00-17:40 |
| 10/18  五 | 芋泥包、牛奶 | 什錦湯麵、芭樂 | 仙草甜湯 | 水餃、薑絲冬瓜湯 |
| 10/21  一 | 蛋花雞絲麵 | 土魠魚羹飯、西瓜 | 肉包、冬瓜茶 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、蔬菜玉米湯 |
| 10/22  二 | 芝麻包、豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋  、瓜仔肉燥、海芽蛋花湯、芭樂 | 杯子蛋糕、麥茶 | 什錦炒飯、枸杞雞湯 |
| 10/23  三 | 小餐包、米漿 | 鍋燒意麵、火龍果 | 椰果山粉圓 | 小米飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、玉米絞肉、蔬菜蛋花湯 |
| 10/24  四 | 蔥花麵包、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、涼拌豆干  、馬鈴薯燉肉、蘿蔔排骨湯、西瓜 | 檸檬愛玉 | 海鮮蔬菜麵 |
| 10/25  五 | 奶皇包、牛奶 | 日式烏龍麵、火 | 蘿蔔糕、黑豆水 | 玉米蔬菜粥 |
| 10/28  一 | 地瓜粥、肉鬆 | 白飯、炒當季蔬菜、田園三蔬、豆包肉燥、當歸牛蒡湯、西瓜 | 奶油餐包、蜜茶 | 豬肉燴飯、黃瓜丸子湯 |
| 10/29  二 | 綜合饅頭、米漿 | 肉燥乾麵、枸杞雞湯、 芭樂 | 玉米濃湯 | 香腸炒飯、紫菜湯 |
| 10/30  三 | 滑蛋麵線 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、醬爆肉絲、黃瓜丸子湯、西瓜 | 鳳梨酥、決明子 | 肉燥蔬菜湯麵 |
| 10/31  四 | 果醬吐司、牛奶 | 翡翠肉絲炒飯、香菇雞湯、西瓜 | 蛋糕、LP33優酪乳 | 炒意麵、番茄蛋花湯 |