台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 11/1  五 | 草莓饅頭、豆漿 | 海鮮蔬菜粥、芭樂 | 八寶甜湯 | 什錦湯拌飯 |
| 11/4  一 | 紅豆包、牛奶 | 紅燒蔬菜麵、西瓜 | 雞蛋布丁 | 番茄蛋炒飯、美味鮮菇湯 |
| 11/5  二 | 肉末蔬菜粥 | 香甜咖哩飯、金針排骨湯、芭樂 | 菠蘿麵包、決明子茶 | 肉絲意麵、青菜蛋花湯 |
| 11/6  三 | 玉米脆片牛奶 | 起司香雞堡、薯條、蔬菜濃湯、火龍果 | 椰果山粉圓 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 11/7  四 | 餐包、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸花枝丸、薑絲冬瓜湯、西瓜 | 鍋貼、麥茶 | 滑蛋蔬菜粥 |
| 11/8  五 | 白菜雲吞湯 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯、芭樂 | 紫米紅豆湯 | 陽春麵 |
| 11/11  一 | 麻油麵線 | 毛豆菇菇什錦燴飯、牛蒡當歸湯、火龍果 | 肉鬆麵包、蜜茶 | 番茄肉片麵 |
| 11/12  二 | 雞蛋饅頭、米漿 | 薏仁飯、紅燒肉燉冬瓜、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、柳丁 | 原味豆花 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 11/13  三 | 葡萄筒、豆漿 | 白飯、香菇肉燥、炒當季蔬菜、紅蘿蔔炒蛋、紫菜湯、柳丁 | 燒仙草 | 餛飩麵 |
| 11/14四 | 銀絲卷、牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、火龍果 | 關東煮 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、薑絲蛤蜊湯 |
| 11/15  五 | 鮪魚玉米粥 | 水餃、酸辣湯、火龍果 | 馬拉糕、黑豆水 | 泰式炒飯、海芽蛋花湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 11/18  一 | 黑糖饅頭、米漿 | 什錦湯拌飯、芭樂 | 小牛角、決明子茶 | 鍋燒意麵 |
| 11/19  二 | 芹菜黑輪湯 | 台南米糕、金針排骨湯、柳丁 | 綠豆粉條湯 | 白飯、炸雞排、紅燒豬肉、炒當季蔬菜、當歸牛蒡 |
| 11/20  三 | 奶油餐包、牛奶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、肉燥百頁豆腐、白玉蘿蔔湯、西瓜 | 茶葉蛋、冬瓜茶 | 海鮮燴飯 |
| 11/21  四 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 白飯、蒜泥白肉、炒當季蔬菜、毛豆炒豆干丁、紫菜蛋花湯、芭樂 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 麻婆豆腐燴飯、枸杞雞湯 |
| 11/22  五 | 肉鬆地瓜粥 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、芹菜丸子湯、柳丁 | 仙草甜湯 | 什錦雞絲麵 |
| 11/25  一 | 奶皇包、枸杞茶 | 味增烏龍麵、芭樂 | 玉米濃湯 | 香菇咖哩飯、虱目魚丸湯 |
| 11/26  二 | 滑蛋麵線 | 香蔬鳳梨炒飯、蔬菜湯、芭樂 | 肉包、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、肉絲炒雙菇、南瓜肉燥、番茄蛋花湯 |
| 11/27  三 | 果醬吐司、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、酥香魚排、黃金蜆湯、柳丁 | 台式馬卡龍、桂圓枸杞茶 | 什錦湯麵 |
| 11/28  四 | 翡翠肉羹湯 | 肉鬆廣東粥、蘋果 | 滷棒棒腿、決明子茶 | 鮪魚玉米炒飯、味增豆腐湯 |
| 11/29  五 | 芋泥包、牛奶 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、味增海芽湯、香瓜 | 慶生蛋糕、優酪乳 | 豬肉燴飯、貢丸湯 |