台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐08:00-08:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:10-14:50 | 晚餐17:00-17:40 |
| 12/2一 | 肉末蔬菜粥 | 擔仔麵、柳丁 | 甜甜圈、麥茶 | 香菇魚羹飯 |
| 12/3二 | 玉米片牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、什錦豆腐、雞米花、蔬菜蛋花湯、柳丁 | 雞蛋布丁 | 肉絲炒麵、青菜蛋花湯 |
| 12/4三 | 翡翠菇菇湯 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯、蘋果 | 紅豆薏仁湯 | 餛飩麵 |
| 12/5四 | 草莓饅頭、米漿 | 台南米糕、蔬菜湯、芭樂 | 關東煮 | 紅燒蔬菜豆腐燴飯、柴魚味增湯 |
| 12/6五 | 銀絲卷、枸杞茶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、菜脯蛋、三杯雞、柴魚豆腐湯、芭樂 | 脆皮雞蛋糕、牛奶 | 炸醬麵、蔬菜海芽湯 |
| 12/9一 | 麻油麵線 | 南瓜蔬菜麵、哈密瓜 | 地瓜綠豆湯 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、枸杞菇菇湯 |
| 12/10二 | 葡萄吐司、牛奶 | 香蔬炒飯、豆薯湯、哈密瓜 | 餛飩丸子湯 | 什錦雞絲麵 |
| 12/11三 | 紅豆包、豆漿 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、蘋果 | 小布利、冬瓜茶 | 什錦炒飯、貢丸湯 |
| 12/12四 | 鮪魚玉米粥 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄蛋豆腐香酥柳葉魚、薑絲冬瓜蛤蜊湯、香蕉 | 茶葉蛋、蜜茶 | 香菇咖哩飯、玉米濃湯 |
| 12/13五 | 黑糖饅頭、牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、客家小炒、紅燒肉片、蘿蔔排骨湯、香蕉 | 鍋貼、黑豆水 | 海鮮燴飯 |
| 12/16一 | 白菜雲吞湯 | 紅燒蔬菜麵、芭樂 | 菠蘿麵包、牛奶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、紅燒豆腐、炸豬排、紫菜蛋花湯 |
| 12/17二 | 果醬吐司、牛奶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、肉燥車輪、紅蘿蔔炒蛋、青菜豆腐湯、香橙 | 燒仙草 | 肉絲炒麵、南瓜菇菇湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐08:00-08:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:10-14:50 | 晚餐17:00-17:40 |
| 12/18三 | 芋泥包、豆漿 | 什錦湯麵、芭樂 | 杯子蛋糕、麥茶 | 水餃、薑絲冬瓜湯 |
| 12/19四 | 蛋花雞絲麵 | 土魠魚羹飯、哈密瓜 | 肉包、冬瓜茶 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、蔬菜玉米湯 |
| 12/20五 | 芝麻包、牛奶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、瓜仔肉燥、海芽蛋花湯、芭樂 | 黑糖湯圓 | 什錦炒飯、枸杞雞湯 |
| 12/23一 | 小餐包、豆漿 | 鍋燒麵、火龍果 | 椰果山粉圓 | 玉米蔬菜粥 |
| 12/24二 | 翡翠肉羹湯 | 白飯、炒當季蔬菜、涼拌豆干、馬鈴薯燉肉、蘿蔔排骨湯、芭樂 | 銅鑼燒、麥茶 | 海鮮蔬菜麵 |
| 12/25三 | 奶皇包、牛奶 | 日式烏龍麵、柳丁 | 蘿蔔糕、黑豆水 | 小米飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、玉米絞肉、蔬菜蛋花湯 |
| 12/26四 | 地瓜粥、肉鬆 | 白飯、炒當季蔬菜、田園三蔬、滷豆包、味增豆腐湯、柳丁 | 波蘿餐包、蜜茶 | 肉絲炒麵、黃瓜丸子湯 |
| 12/27五 | 綜合饅頭、米漿 | 古早味豬肉粥、 芭樂 | 玉米濃湯 | 香腸炒飯、紫菜湯 |
| 12/30一 | 滑蛋麵線 | 肉絲蛋炒飯、香菇雞湯、香蕉 | 鳳梨酥、決明子 | 肉燥蔬菜湯麵 |
| 12/31二 | 果醬吐司、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、醬爆肉絲、黃瓜丸子湯、香蕉 | 蛋糕、LP33優酪乳 | 什錦湯拌飯 |