台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 1/2四 | 草莓饅頭、豆漿 | 海鮮蔬菜粥、芭樂 | 八寶甜湯 | 番茄蛋炒飯、美味鮮菇湯 |
| 1/3五 | 紅豆包、牛奶 | 紅燒蔬菜麵、香蕉 | 雞蛋布丁 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 1/6一 | 紫薯饅頭、牛奶 | 香甜咖哩飯、玉米濃湯、芭樂 | 可頌麵包、決明子茶 | 肉絲意麵、青菜蛋花湯 |
| 1/7二 | 麻油麵線 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸花枝丸、薑絲冬瓜湯、柳丁、番茄 | 鍋貼、麥茶 | 滑蛋蔬菜粥 |
| 1/8三 | 白菜雲吞湯 | 香蔬炒飯、青菜豆腐湯、香蕉 | 紫米紅豆湯 | 陽春麵 |
| 1/9四 | 餐包、豆漿 | 毛豆菇菇什錦燴飯、味增湯、橘子 | 椰果山粉圓 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 1/10五 | 芝麻包、米漿 | 薏仁飯、紅燒肉燉冬瓜、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、柳丁 | 原味豆花 | 什錦湯拌飯 |
| 1/13一 | 玉米脆片牛奶 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、橘子 | 關東煮 | 泰式炒飯、海芽蛋花湯  |
| 1/14二 | 葡萄筒、豆漿 | 白飯、香菇肉燥、炒當季蔬菜、紅蘿蔔炒蛋、紫菜湯、柳丁 | 燒仙草 | 餛飩麵 |
| 1/15三 | 鮪魚玉米粥 | 水餃、酸辣湯、木瓜 | 烤地瓜、黑豆水 | 白飯、炒當季蔬菜、豆包肉燥、香酥柳葉魚、薑絲蛤蜊湯 |
| 1/16四 | 黑糖饅頭、米漿 | 白飯、炸雞排、炒當季蔬菜、南瓜肉燥、金針排骨湯、芭樂 | 小牛角、冬瓜茶 | 豬肉燴飯、貢丸湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 1/17五 | 芹菜黑輪湯 | 台南米糕、玉米排骨湯、柳丁 | 綠豆薏仁湯 | 鍋燒意麵 |
| 1/20一 | 奶油餐包、牛奶 | 日式烏龍麵、番茄 | 台式馬卡龍、桂圓枸杞茶 | 鮪魚玉米炒飯、味增豆腐湯 |
| 1/21二 | 鮮奶饅頭、豆漿 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、肉燥百頁豆腐、白玉蘿蔔湯、橘子 | 茶葉蛋、蜜茶 | 什錦雞絲麵 |
| 1/22三 | 肉鬆地瓜粥 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、芹菜丸子湯、柳丁 | 叉燒包、黑豆水 | 海鮮燴飯 |
| 1/30四 | 果醬吐司、米漿 | 什錦湯麵、香蕉 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 小米飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、酥香魚排、黃金蜆湯、柳丁 |
| 1/31五  | 翡翠肉羹湯 | 肉鬆廣東粥、蘋果 | 慶生蛋糕、優酪乳 | 麻婆豆腐飯、枸杞雞湯 |