台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐  08:00-08:40 | 午餐  11:00-11:40 | 點心  14:10-14:50 | 晚餐  17:00-17:40 |
| 2/3  一 | 玉米片牛奶 | 擔仔麵、柳丁 | 雞蛋布丁 | 水餃、薑絲冬瓜湯 |
| 2/4  二 | 肉末蔬菜粥 | 白飯、炒當季蔬菜、什錦豆腐、雞米花、蔬菜蛋花湯、柳丁 | 甜甜圈、麥茶 | 香菇魚羹飯、紫菜蛋花湯 |
| 2/5  三 | 麻油麵線 | 豆腐咖哩飯、金針排骨湯、蘋果 | 紅豆湯 | 白飯、炒當季蔬菜、田園三色、蒜泥白肉、味增湯 |
| 2/6  四 | 草莓饅頭、米漿 | 台南米糕、蔬菜湯、橘子 | 關東煮 | 餛飩麵 |
| 2/7  五 | 果醬吐司、枸杞茶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、三色蛋、三杯雞、柴魚湯、芭樂 | 甜湯圓 | 紅燒蔬菜豆腐燴飯、白蘿蔔排骨湯 |
| 2/10  一 | 小米粥 | 南瓜蔬菜麵、番茄 | 脆皮雞蛋糕、牛奶 | 白飯、炒當季蔬菜、毛豆炒豆乾丁、梅干扣肉、枸杞菇菇湯 |
| 2/11  二 | 紅豆包、豆漿 | 玉米瘦肉粥、木瓜 | 叉燒包、決明子 | 什錦雞絲麵 |
| 2/12  三 | 翡翠菇菇湯 | 番茄蘑菇通心麵、雞茸玉米湯、蘋果 | 鍋貼、冬瓜茶 | 夏威夷炒飯、貢丸湯 |
| 2/13  四 | 鮪魚玉米粥 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄蛋豆腐  香酥柳葉魚、薑絲冬瓜蛤蜊湯、香蕉 | 茶葉蛋、蜜茶 | 香菇咖哩飯、玉米濃湯 |
| 2/14  五 | 黑糖饅頭、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、客家小炒、紅燒肉片、蘿蔔排骨湯、番茄 | 小布利、黑豆水 | 肉燥蔬菜湯麵 |
| 2/15  六 | 葡萄吐司、牛奶 | 肉絲蛋炒飯、香菇雞湯、香蕉 | 玉米濃湯 | 海鮮燴飯 |
| 2/17  一 | 芋頭包、豆漿 | 紅燒蔬菜麵、芭樂 | 菠蘿麵包、牛奶 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、紅燒豆腐、炸豬排、紫菜蛋花湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(雙月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐  08:00-08:40 | 午餐  11:00-11:40 | 點心  14:10-14:50 | 晚餐  17:00-17:40 |
| 2/18  二 | 銀絲卷、牛奶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、肉燥車輪、紅蘿蔔炒蛋、青菜豆腐湯、香橙 | 燒仙草 | 肉絲炒意麵、南瓜菇菇湯 |
| 2/19  三 | 白菜雲吞湯 | 什錦湯麵、芭樂 | 杯子蛋糕、麥茶 | 滷味拌飯、炒當季蔬菜、排骨玉米湯 |
| 2/20  四 | 蛋花雞絲麵 | 土魠魚羹飯、木瓜 | 肉包、冬瓜茶 | 古早味粿仔湯 |
| 2/21  五 | 芝麻包、牛奶 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋  、瓜仔肉燥、海芽蛋花湯、芭樂 | 芋頭西米露 | 什錦炒飯、枸杞雞湯 |
| 2/24  一 | 小餐包、豆漿 | 鍋燒麵、番茄 | 椰果山粉圓 | 玉米蔬菜粥 |
| 2/25  二 | 綜合饅頭、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、涼拌豆干  、馬鈴薯燉肉、蘿蔔排骨湯、芭樂 | 蔥花麵包、麥茶 | 海鮮蔬菜麵 |
| 2/26  三 | 奶皇包、牛奶 | 日式烏龍麵、柳丁 | 鳳梨酥、黑豆水 | 小米飯、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、玉米絞肉、紫菜蛋花湯 |
| 2/27  四 | 地瓜粥、肉鬆 | 白飯、炒當季蔬菜、田園三蔬、滷豆包、味增豆腐湯、橘子 | 蛋糕、LP33優酪乳 | 蔬菜豬肉燴飯、黃瓜丸子湯 |