台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 3/2  一 | 紅豆包、豆漿 | 肉末蔬菜粥、柳丁 | 雞蛋布丁 | 番茄蛋炒飯、美味鮮菇湯 |
| 3/3  二 | 蘿蔔糕湯 | 白飯、炒當季蔬菜、番茄滑蛋、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯、芭樂 | 菠蘿麵包、決明子茶 | 咖哩飯、青菜蛋花湯 |
| 3/4  三 | 小餐包、米漿 | 肉燥蔬菜麵、木瓜 | 馬拉糕、黑豆水 | 白飯、炒當季蔬菜、海鮮蒸蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 3/5  四 | 玉米脆片牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、打拋豬、炸花枝丸、薑絲冬瓜湯、橘子 | 椰果山粉圓 | 南瓜蔬菜粥 |
| 3/6  五 | 白菜雲吞湯 | 水餃、酸辣湯、柳丁 | 紫米紅豆湯 | 日式烏龍麵 |
| 3/9  一 | 葡萄筒、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥、哈密瓜 | 叉燒包、冬瓜茶 | 泰式炒飯、海芽蛋花湯 |
| 3/10  二 | 銀絲卷、牛奶 | 薏仁飯、紅燒肉燉冬瓜、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、柳丁 | 原味豆花 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 3/11  三 | 小米粥 | 番茄蘑菇通心麵、香菇雞湯、木瓜 | 關東煮 | 白飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、香酥柳葉魚、薑絲蛤蜊湯 |
| 3/12  四 | 鍋燒雞絲麵 | 白飯、香菇肉燥、炒當季蔬菜、紅蘿蔔炒蛋、紫菜湯、柳丁 | 肉鬆麵包、蜜茶 | 滑蛋蔬菜粥 |
| 3/13  五 | 雞蛋饅頭、米漿 | 起司香雞堡、薯條、蔬菜濃湯、芭樂 | 烤地瓜、麥茶 | 客家米苔目 |
| 3/16  一 | 奶皇包、豆漿 | 肉鬆廣東粥、芭樂 | 銅鑼燒、檸檬水 | 麻婆豆腐燴飯、枸杞雞湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 3/17  二 | 芹菜黑輪湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、肉燥百頁豆腐、白玉蘿蔔湯、蘋果 | 綠豆薏仁湯 | 海鮮燴飯 |
| 3/18  三 | 奶油餐包、牛奶 | 客家粄條、哈密瓜 | 茶葉蛋、冬瓜茶 | 白飯、炸雞排、紅燒豬肉、炒當季蔬菜、番茄豆腐湯 |
| 3/19  四 | 鮮奶饅頭、米漿 | 小米飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、酥香魚排、黃金蜆湯、柳丁 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 古早味蔬菜粥 |
| 3/20  五 | 翡翠肉羹湯 | 台南米糕、金針排骨湯、柳丁 | 仙草甜湯 | 什錦雞絲麵 |
| 3/23  一 | 黑糖饅頭、豆漿 | 香甜咖哩飯、金針排骨湯、芭樂 | 肉包、牛奶 | 肉燥飯、古早味滷味、貢丸湯 |
| 3/24  二 | 地瓜瘦肉粥 | 白飯、瓜仔肉燥、炒當季蔬菜、毛豆炒豆干丁、味增豆腐湯、芭樂 | 小牛角、黑豆水 | 鮪魚玉米炒飯、貢丸湯 |
| 3/25  三 | 果醬吐司、米漿 | 紅燒蔬菜麵、哈密瓜 | 玉米濃湯 | 白飯、炒當季蔬菜、肉絲炒雙菇、南瓜肉燥、番茄蛋花湯 |
| 3/26  四 | 滑蛋麵線 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、味增海芽湯、哈密瓜 | 台式馬卡龍、桂圓枸杞茶 | 廣東粥 |
| 3/27  五 | 玉兔包、牛奶 | 什錦湯拌飯、蘋果 | 滷棒棒腿、決明子茶 | 什錦湯麵 |
| 3/30  一 | 草莓饅頭、豆漿 | 鮮菇蔬菜粥、柳丁 | 八寶甜湯 | 香菇魚羹飯、芹香魚丸湯 |
| 3/31  二 | 翡翠菇菇湯 | 白飯、古早味肉燥、炒當季蔬菜、玉米蒸蛋、銀芽排骨湯、橘子 | 慶生蛋糕、優酪乳 | 豬肉燴飯、紫菜蛋花湯 |