台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 5/4  一 | 紅豆包、豆漿 | 肉燥蔬菜麵、芭樂 | 雞蛋布丁 | 番茄蛋炒飯、美味鮮菇湯 |
| 5/5  二 | 蘿蔔糕湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、炸豬排、油豆腐燒肉、黃瓜丸子湯、芭樂 | 菠蘿麵包、決明子茶 | 咖哩飯、青菜蛋花湯 |
| 5/6  三 | 小餐包、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、京醬肉絲、三色蛋、雙色蘿蔔湯、芭樂 | 馬拉糕、黑豆水 | 薏仁飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、梅干扣肉、芹香魚丸湯 |
| 5/7  四 | 玉米脆片牛奶 | 麥片飯、炒當季蔬菜、瓜仔肉燥、毛豆炒豆干丁、味增豆腐湯、鳳梨 | 檸檬冬瓜山粉圓 | 南瓜蔬菜粥 |
| 5/8  五 | 白菜雲吞湯 | 水餃、酸辣湯、西瓜 | 紫米紅豆湯 | 日式烏龍麵 |
| 5/11  一 | 葡萄筒、豆漿 | 皮蛋瘦肉粥、芭樂 | 叉燒包、麥茶 | 泰式炒飯、薑絲蛤蜊湯 |
| 5/12  二 | 銀絲卷、牛奶 | 糙米飯、紅燒肉燉冬瓜、炒當季蔬菜、糖醋甜不辣、南瓜蔬菜湯、芭樂 | 仙草甜湯 | 台南米糕、貢丸湯 |
| 5/13  三 | 小米粥 | 番茄蘑菇通心麵、香菇雞湯、西瓜 | 關東煮 | 白飯、炒當季蔬菜、茄汁豆包、香酥柳葉魚、番茄豆腐湯 |
| 5/14  四 | 鍋燒雞絲麵 | 薏仁飯、香菇肉燥、炒當季蔬菜、紅蘿蔔炒蛋、紫菜湯、蘋果 | 肉鬆麵包、冬瓜茶 | 滑蛋蔬菜粥 |
| 5/15  五 | 雞蛋饅頭、米漿 | 起司香雞堡、薯條、蔬菜濃湯、芭樂 | 烤地瓜、蜜茶 | 客家米苔目 |
| 5/18  一 | 奶皇包、豆漿 | 肉鬆廣東粥、芭樂 | 銅鑼燒、檸檬水 | 麻婆豆腐燴飯、枸杞雞湯 |

台南私立活水樹谷幼兒園(單月)菜單

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期/星期 | 早餐8:00-8:40 | 午餐11:00-11:40 | 點心14:00-14:40 | 晚餐17:00-17:40 |
| 5/19  二 | 芹菜黑輪湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、玉米炒蛋、肉燥百頁豆腐、白玉蘿蔔湯、蘋果 | 綠豆薏仁湯 | 海鮮燴飯 |
| 5/20  三 | 小餐包、牛奶 | 小米飯、炒當季蔬菜、洋芋雞丁、番茄炒豆腐、羅宋湯、香蕉 | 茶葉蛋、決明子 | 麥片飯、涼拌木耳、紅燒豬肉、炒當季蔬菜、海芽蛋花湯 |
| 5/21  四 | 鮮奶饅頭、米漿 | 白飯、炒當季蔬菜、肉燥豆皮、炒三絲、黃金蜆湯、香蕉 | 脆皮雞蛋糕、麥茶 | 古早味蔬菜粥 |
| 5/22  五 | 翡翠肉羹湯 | 台南米糕、金針排骨湯、芭樂 | 檸檬愛玉 | 什錦雞絲麵 |
| 5/25  一 | 黑糖饅頭、豆漿 | 香甜咖哩飯、山藥排骨湯、鳳梨 | 棒棒腿、蜜茶 | 白飯、炒當季蔬菜、塔香三杯雞、田園三色、味增豆腐湯、芭樂 |
| 5/26  二 | 地瓜肉鬆粥 | 糙米飯、打拋諸、炒當季蔬菜、唐揚雞、味增豆腐湯、芭樂 | 小牛角、黑豆水 | 鮪魚玉米炒飯、貢丸湯 |
| 5/27  三 | 果醬吐司、米漿 | 紅燒蔬菜麵、芭樂 | 玉米濃湯 | 糙米飯、炒當季蔬菜、炸雞排、南瓜肉燥、冬瓜排骨湯 |
| 5/28  四 | 滑蛋麵線 | 麥片飯、炒當季蔬菜、青蔥炒蛋、蠔油雞丁、海芽蔬菜湯、香蕉 | 台式馬卡龍、檸檬水 | 肉燥飯、古早味滷味、蔬菜豆皮湯 |
| 5/29  五 | 玉兔包、牛奶 | 什錦炒飯、芹香魚丸湯、香蕉 | 慶生蛋糕、優酪乳 | 鍋燒意麵 |