

台南市私立活水樹谷幼兒園  
108學年度第一學期

主題名稱：米食天地

主題發展時程：

108年9月16號日~108年11月8日

教學紀錄者：楊雅安、鍾欣諭



# 班級老師對於進行主題的想法

➤ 米食為台灣主要的飲食，孩子們每天幾乎都會接觸到米食，可想而知米食對我們來說有多重要，讓孩子認識節日中會有的米食製品外，還會讓孩子親手製作，藉由親手製作使孩子更加喜愛且珍惜眼前的食物。主題進行的過程，將會引領孩子探索：

➤ 什麼是米？

➤ 如何煮白飯？白粥？

➤ 稻米如何脫殼？

➤ 水稻如何種植？

➤ 如何烹煮美味的米食佳餚？



# 規劃課程前.....

## ➤ 教師準備要點：

- 收集有關米食的相關資料、繪本、圖卡、書籍
- 學習區規劃設計
- 規劃戶外教學活動
- 上網尋找資料，豐富教學資源
- 利用教具、遊戲方式，提升對課程的興趣

## ➤ 家長協助要點：

- 請家長踴躍參與《台南好米祭》活動請家長帶著孩子體驗在家日常烹煮白米的過程





# 課程脈絡



## 各國的 米食

- 在這個主題中會帶孩子認識到，不同國家利用米做成的食物與我們本土利用米做成的食物，會有哪些差別呢？

## 米的 用途

- 米食為台灣主要的飲食，孩子們每天幾乎都會接觸到米食，課程中，會讓孩子親手製作，藉由親手製作使孩子更加喜愛且珍惜眼前的食物

## 各式各樣 的米

- 米除了可以當作白米來吃以外，還可以做出許多不一樣的食物？在這個主題中帶領孩子一起探索我們各種的米食，希望孩子可以更加了解我們生活中不同的米食。

## 田裡的 設備

- 孩子們必須了解米的生長環境以及生長方式，認識稻田景觀的美是孩子重要的課題，藉由課程也讓孩子體驗看看純樸的農村生活。

# 課程脈絡

## 種米的方式

- 知道我們每天吃的米飯是怎麼栽種出來的嗎？稻米的種植可與我們所想像的方式有點不一樣，透過老師的介紹，讓孩子對農夫有更多的認識，包含如何種米、種米時應該要注意的地方。

## 田裡的 訪客

- 稻田裡有許多的訪客會來幫助稻米的生長，可是也會有訪客是來破壞稻米的生長，在這個主題中會帶孩子認識到哪些生物是幫助稻米的生長，而哪些生物又會破壞到稻米的生長呢？

## 珍惜 食物

- 孩子在生活中每天都會接觸到“吃”，但是要如何做到把飯吃乾淨？碗裡面若是還有飯粒，應該如何處理，並讓孩子了解食物的珍貴，並認真的享用每一頓飯。



# 課程執行



# 認識各種米類

## 活動重點：

米是生活中重要的主食之一，而白米是我們最常接觸到的種類，但除了白米還有許多米的種類等著我們去認識喔！

首先我們先來看看米長什麼樣子，有了初步的認識後，再來做分類。

## 活動內容：

孩子們正在幫米粒做分類，先認識白米與糙米、再認識糯米跟紫米。



這個米怎麼是黑色的？



# 我是洗米小幫手

## 活動重點：

分完米的種類之後，孩子們要來練習洗米囉。洗米也是有順序的，要先將要食用白米的量用量杯量好，再倒進鍋子裡，接著到洗手台開水、攪拌、將水倒掉，來看看孩子如何操作。

## 活動內容：

孩子們開始執行洗米，在清洗的過程中，孩子一直擔心會把米倒掉，在這部分老師有稍微協助，讓孩子們完成洗米，接著，將洗完的米粒曬乾後，挑選自己想要的水彩顏色，來幫米染色囉！

將水倒掉時，用手稍微捧住防止米粒掉落。







# 我是洗米小幫手 之米彩衣



孩子們正在用水彩幫米粒染色



染完後就是孩子們創作的素材喔！

# 米飯如何變成麻糬？

## 活動重點：

當米飯煮熟後，應該如何做成麻糬？繼中秋節活動後，再次讓孩子們體驗親手做麻糬，用力敲一敲、打一打，把米飯敲到米粒與米粒之間有黏稠度，是需要花很多力氣與時間的！

## 活動內容：

在孩子親手製作的過程中，要讓孩子體驗食物不是只有食用，而是要知道製作過程的辛苦，享用美味的餐點之外，更不能浪費食物。



一起用力敲敲敲！





# 米飯如何變成麻糬

剛剛是敲打白米，接著換敲打糙米與紫米，是不是真的都能變成好吃麻糬呢？





# 我會煮飯囉！

## 活動重點：

米飯是每天孩子都會食用的食物之一，在這項活動中，不僅能讓孩子學會如何烹煮白飯，也可以觀察到米粒要加多少水，才能變成好吃的米飯。

## 活動內容：

烹煮活動前，孩子們先洗米，接著告訴孩子，一杯米要加上一杯水，放入電鍋前，在電鍋裡(外鍋)也記得加上一杯水，最後，將加水的米粒放進電鍋，就可以囉！



洗米



倒水



煮米

# 烹煮白粥囉！

## 活動重點：

孩子已經有了先前的煮白飯的經驗，知道白飯與水的比例為1：1，而白粥需要的水更多，那到底需要多少杯？這項活動，讓孩子不僅接觸到數學領域，也接觸到科學領域，在於米粒（實物）如何變成白粥（食物）之間的科學變化。

## 活動內容：

第一天：想煮出一般剛剛好的白粥，孩子們討論後，決定1杯米加入7杯水

第二天：想煮出較稠的白粥，孩子們討論後，決定1杯米加入5杯水

第三天：想煮出較稀的白粥，孩子們討論後，決定1杯米加入10杯水



# 票選最喜歡吃的白粥是哪種煮法？



我最喜歡  
哪種白粥



# 米怎麼變糨糊？

## 活動重點：

米的用途有好多，在以前的年代，是沒有白膠或是膠水的，人們想出用米做成漿糊來黏貼物品，是個很厲害的方法喔。

## 活動內容：

老師讓孩子先觀察、觸摸白膠，會發現白膠是非常稠的，此時，可再運用到孩子烹調較稠的白粥需用較少杯水的概念，孩子討論後說出：1：4，放置袋子中，請孩子將米粒形狀壓扁，就完成囉！



# 米怎麼變糰糊？ 之白粥糰糊的運用

將先前染完的米粒，運用糰糊黏貼米粒。





# 米食製品

## 活動重點：

米飯有好多的製品，但是在古代科技尚未發達時，爆米香可是非常美味的食物，我們一起來做做看吧！

## 活動內容：

老師將乾淨的米放進鍋子裡開始炒，請孩子們一起來幫忙，約40分鐘後，米開始膨脹，再加入糖水，放置冷卻後，即可完成。



# 爆米香與爆米花的比較

## 活動內容：

為了讓孩子能夠做個比較，一樣都是受熱而變身的食物，吃起來味道如何？看起來顏色如何？最後再讓孩子來分享自己喜歡食物喔。



試吃時間！



修睿：我覺得爆米花比較好吃，因為很香。

芝妘：我覺得爆米香比較好吃，因為甜甜脆脆的

# 各式各樣的米

## 米食選舉

### 活動重點

票選孩子們喜歡的米，分享自己為什麼喜歡，包含外觀或是口感。

### 活動特點

一開始孩子對米的種類比較不熟，老師帶孩子認識、觀察實體的各種米、和米食料理後，孩子對米有更認識，對不同米變成飯的口感也有不一樣的感受，而能分享出自己喜歡的米。



# 田裡的景觀

## 創作耕耘機

### 活動重點

想一想在自己的生活經驗中，是否有看過稻田，而稻田中有什麼樣的景物(包含稻草人、耕耘機等)，在益智區的積木要讓孩子來製作耕耘機。

### 活動特點

孩子和老師討論耕耘機需要的配件，例如：輪子、駕駛座、割稻工具，一開始孩子思考耕耘機的輪子要如何做，利用四個扇形組成一個圓，老師也請孩子想想，要如何將圓的輪子組裝在積木上，這時有孩子提議，將圓拆開變半圓，再裝在積木上，解決輪子的問題後，再製作連接四個輪子的支架，完成基本耕耘機，孩子馬上就發現少耕耘機最重要的割草工具和駕駛座，開心且有興趣繼續組裝。



# 田裡的景觀

## 拼貼稻田

### 活動重點

要與孩子一起先欣賞關於稻田的畫作-顏水龍的水牛，這幅畫的內容是關於稻田中的景象，有農夫帶著水牛在耕耘的狀況，這幅畫主要是用拼貼、鑲嵌的方式，我們也讓孩子用類似的方式來進行創作。

### 活動特點

培養孩子的美感，也能認識台灣畫家—顏水龍先生，建立對台灣本土重要人士的認識，進而培養鄉土情懷。

孩子先將田形狀描繪出來，  
再將色紙撕開備用。



接著開始用撕貼下來的紙  
與鬆散素材開始黏上去。





## 孩子在用鬆散素材 拼貼水牛、農夫



小農夫完成囉！



# 布置顏水龍作品專區

## 活動重點

為了讓孩子對顏水龍先生印象更深刻，老師與孩子將在美勞區設立作者專區，貼上顏水龍先生的照片與畫作、和孩子們模仿的水牛拼貼畫，放在教室讓大家一起來欣賞。



佈置完成囉！

# 田裡的景觀

## 戶外參觀-弘昌碾米廠

### 活動重點

實際帶孩子們到碾米廠參觀，親眼看看稻穗如何脫掉外衣，變成一粒粒白米的過程，此戶外教學能為孩子增加實際的生活經驗。

### 活動重特點

操作碾米機與體驗傳統手動去穀器，觀察脫殼的過程，感受手動去穀器，將稻穀第一層殼，用力地轉一轉碾開變成糙米，藉此比較兩著的差異，討論分享。

### 碾米機

### 孩子親手舀米放入碾米機





# 田裡的景觀

## 戶外參觀-弘昌碾米廠

手動脫穀器

這是孩子正在使用手動脫穀器在將稻穗的外衣用手的力量輾開





# 田裡的景觀

## 活動特點

實際看到稻田裏的生物-福壽螺和田螺、和卵，觀察外觀的差異、及移動方式，在到稻田中，水稻還是秧苗時，福壽螺會吃到掉秧苗，成了是有害生物，但等秧苗長大變成水稻時，福壽螺則會吃田中的小蟲子成為有益生物。



這是黏米廠負責人正在向孩子們解說福壽螺與田螺的差別，孩子們都聽得津津有味喔！



# 米食饗宴

製作米食饗宴邀請卡、宣傳海報、表演樂器

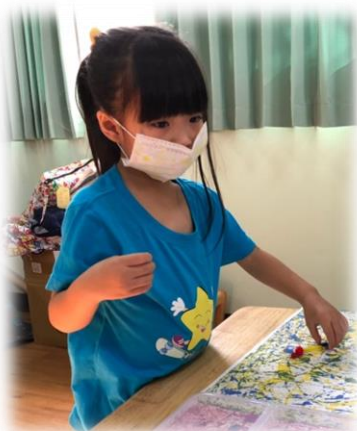
## 活動重點

米食天地主題活動統整，製作活動邀請卡，邀請自己的爸爸媽媽一起前來參與活動，再製作統整活動的宣傳海報，到各個班級邀請小朋友來欣賞自己製作的米食相關作品、音樂表演、製作米食製品。

製作邀請卡



製作宣傳海報



製作宣傳海報



製作表演樂器



製作表演樂器



製作宣傳海報



# 米食饗宴

## 活動事前準備

### 活動重點

米食饗宴活動開始前，讓孩子知道活動前有哪些要準備，例如：布置作品區、演唱的兒歌練習、米食料理的製作、樂器的製作，這也是能讓孩子知道辦活動是需要時間準備與練習的。

### 佈置作品區



### 兒歌練習



# 製作要販賣的珍珠丸子！

將餡料攪拌

用米粒包起肉餡





## 米食饗宴-演奏會

### • 小小一粒米

小小一粒米 不要瞧不起  
爺爺奶奶常撈叨  
糧食來的不容易  
困難的日子你們不知道  
浪費糧食多麼可惜  
多麼可惜

### • 為著了一粒米

一棵秧苗，種在地裡，  
百般氣力，滿身汗水，  
九九太陽晒喺，  
九九月亮照喺，  
為著了一粒米  
不輕呀易喺。

### • 磅米芳

大稻埕咧磅米芳，四屈滿滿攞是人，  
火炭燒甲紅紅紅，親像米欲電頭髮，  
糖膏黏黏搜米芳，甜甜酥酥窒喺空。



# 米食饗宴開賣！

我們是小老闆喔！

我是負責夾丸子的！



我是負責收錢與找錢的！



我們是最棒的工作人員！



# 米食饗宴大合照



感謝各位爸爸媽媽的蒞臨，  
米食饗宴大成功！

